

## **VPRAŠANJA ZA POGLOBITEV**

### **Pozdravljena, mama, vzgojiteljica, učiteljica!**

Vabim te, da si najdeš nekaj časa zase, miren kotiček in skodelico kave ali čaja ter odgovoriš na spodnja vprašanja. Lahko že pred seminarjem ali po poslušanju.

Pomagala ti bodo bolje spoznati sebe in svojega otroka ter razumeti, kako sebi in njemu najbolje pomagaš pri vseh izzivih v šoli ali vrtcu, posebej tistih, ki so povezani z njegovo visoko senzitivno naravo. Lahko pišeš na dolgo ali kratko, lahko kakšno vprašanje spustiš in se kasneje vrneš k njemu ali sploh ne – kot ti ustreza. Naredi si prijetno in po svoji meri.

Odgovore si lahko pišeš v svoj zvezek ali si ta list natisneš in zapisuješ nanj.

Nekatera vprašanja so ločena za mame in vzgojiteljice/učiteljice, tako da odgovarjaj v vlogi, v kateri se najdeš. Če si oboje, lahko pogledaš z obeh vidikov.

Naj ti zapisovanje in razmišljanje služi, kot ti najbolje lahko!  
Hvala za tvoj trud in prispevek za lepši svet!

### **VPRAŠANJA**

1. ZA MAME: S kakšnimi izzivi se tvoj otrok srečuje v šoli/vrtcu?  
ZA VZGOJITELJICE/UČITELJICE: S kakšnimi izzivi se občutljiv otrok v tvoji skupini/razredu srečuje?



## *Spletni seminar Iz skrbi v zaupanje v šoli in vrtcu*

2. Kako si mu do sedaj skušala pomagati?  
Kaj je delovalo in kaj ne?
  
3. ZA MAME: Kdo so ljudje, ki otroku oz. tebi v šoli/vrtcu lahko pomagajo?  
Kaj jim želiš povedati oz. kakšno pomoč bi želela od njih?  
ZA VZGOJITELJICE/UČITELJICE: Kdo so ljudje, ki otroku oz. tebi pri tem lahko pomagajo?  
Kaj jim želiš povedati oz. kakšno pomoč bi želela od njih?
  
4. ZA MAME: Kako se počutiš, ko ima tvoj otrok probleme v vrtcu/šoli?  
ZA VZGOJITELJICE/UČITELJICE: Kako se počutiš, ko vidiš občutljive otroke in njihove izzive v skupini/razredu?
  
5. Kako gledaš na visoko senzitivnost?  
Kaj misliš o tem?



## *Spletni seminar Iz skrbi v zaupanje v šoli in vrtcu*

6. Ali si tudi sama visoko senzitivna?

Kako veš, da si/nisi?

7. Kako vsakodnevno poskrbiš zase?

Kako pogosto si sama preplavljena in preutrujena?

Kako si napolniš baterije?

8. Kakšni so tvoji spomini na vrtec in šolo?

Kaj ti je bilo najtežje?

9. Kaj so glavne 3 stvari, ki bi jih po poslušanju seminarja rada poskusila oz. uvedla pri otroku?



*Spletni seminar Iz skrbi v zaupanje v šoli in vrtcu*

10. Spodaj si lahko zapišeš dodatne misli, spoznanja in občutke, ki so se porodili v tebi ob razmišljanju in ob poslušanju seminarja.

