

3. modul: USTVARI TRDEN IN POVEZAN ODNOS Z OTROKOM

POVZETEK VSEBINE

Povezanost in stik sta temelja za odnos in sodelovanje otroka.

Ko nekaj ne deluje, se vrni k odnosu. Otrok mora imeti poln čustveni rezervoar, ki ga napolnimo tako, da mu pokažemo ljubezen na način, da to zares začuti, v njegovem jeziku ljubezni.

Visoka senzitivnost vpliva na mnoga področja, zato je dobro spoznati otroka v njegovih posebnostih, prednostih in šibkosti, da ga zares sprejmemo takega, kot je in ga znamo podpreti.

Raziskave so pokazale, da ima na visoko senzitivne otroke okolje še močnejši vpliv – v dobrem in slabem smislu.

Otrok potrebuje varno bazo doma, kjer se počuti sprejetega in doživetega, kjer družina drži skupaj in ga podpira.

Za grajenje odnosa in povezanosti je pomembno, da ga vzpostavljamo vedno znova, posebej po vsaki ločitvi (spanje, vrtec, šola, prepiri, ...). Pri tem so nam v pomoč očesni stik, objem, dotik, kretnje, pogovor, razni obredi, poznavanje jezika ljubezni.

Ko nastanejo težave, se najprej posveti odnosu, ne dogodku.

Otroci čutijo našo ljubezen na podlagi tega, kako se do njih vedemo, zato je dobro poznati svoj in otrokov glavni jezik ljubezni, pa tudi za druge ljudi, ki so nam blizu.

5 jezikov ljubezni:

- dotik
- besede potrditve
- posvečen čas
- darila
- usluge



4. Kaj je glavni jezik ljubezni tvojega otroka? Kaj je tvoj?

5. Ideje, kako se lahko povezuješ z otrokom v njegovem jeziku ljubezni:

6. Tvoja vprašanja za naslednje srečanje z odgovori na vprašanja:

